

TYPES OF MASKS AND RESPIRATORS

While masks are optional in some places, they continue to be required in certain places like health centers, hospitals, and elderly homes. Masks are proven to be highly effective at reducing COVID-19 and other viruses. Let's continue to be safe and protect our loves ones.

CLOTH MASKS CAN BE MADE FROM A VARIETY OF FABRICS, AND MANY TYPES OF CLOTH MASKS ARE AVAILABLE.

Wear cloth masks with:

- ✓ A proper fit over your nose, mouth, and chin to prevent leaks
- ✓ Multiple layers of tightly woven, breathable fabric
- ✓ Nose wire
- ✓ Fabric that blocks light when held up to bright light source



PROCEDURE MASKS. DISPOSABLE PROCEDURE MASKS ARE WIDELY AVAILABLE. THEY ARE SOMETIMES REFERRED TO AS SURGICAL MASKS OR MEDICAL PROCEDURE MASKS.

Wear procedure masks with:

- ✓ A proper fit over your nose, mouth, and chin to prevent leaks
- ✓ Multiple layers of non-woven material
- ✓ A nose wire



WAYS TO HAVE BETTER FIT AND EXTRA PROTECTION WITH CLOTH AND DISPOSABLE MASKS

- ✓ Wear two masks (disposable mask underneath AND cloth mask on top)
- ✓ Combine either a cloth mask or disposable mask with a fitter or brace
- ✓ Knot and tuck ear loops of a 3-ply mask where they join the edge of the mask

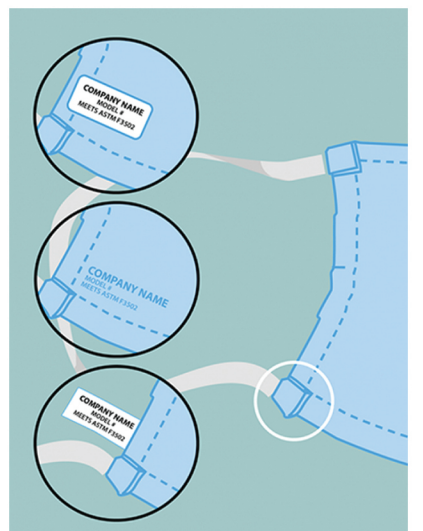


N95 MASKS APPROVED BY THE NIOSH

What you should know about NIOSH-approved respirators:

- ✓ When used consistently and properly, they provide the highest level of protection against particles, including the virus that causes COVID-19.
- ✓ They Filter up to 95% of particles from the air if NIOSH-approved and a snug fit.
- ✓ They seal tightly to the face when fitted correctly.

Follow the manufacturer's instructions, without modifications, on how to wear, store, clean and properly dispose of the mask.



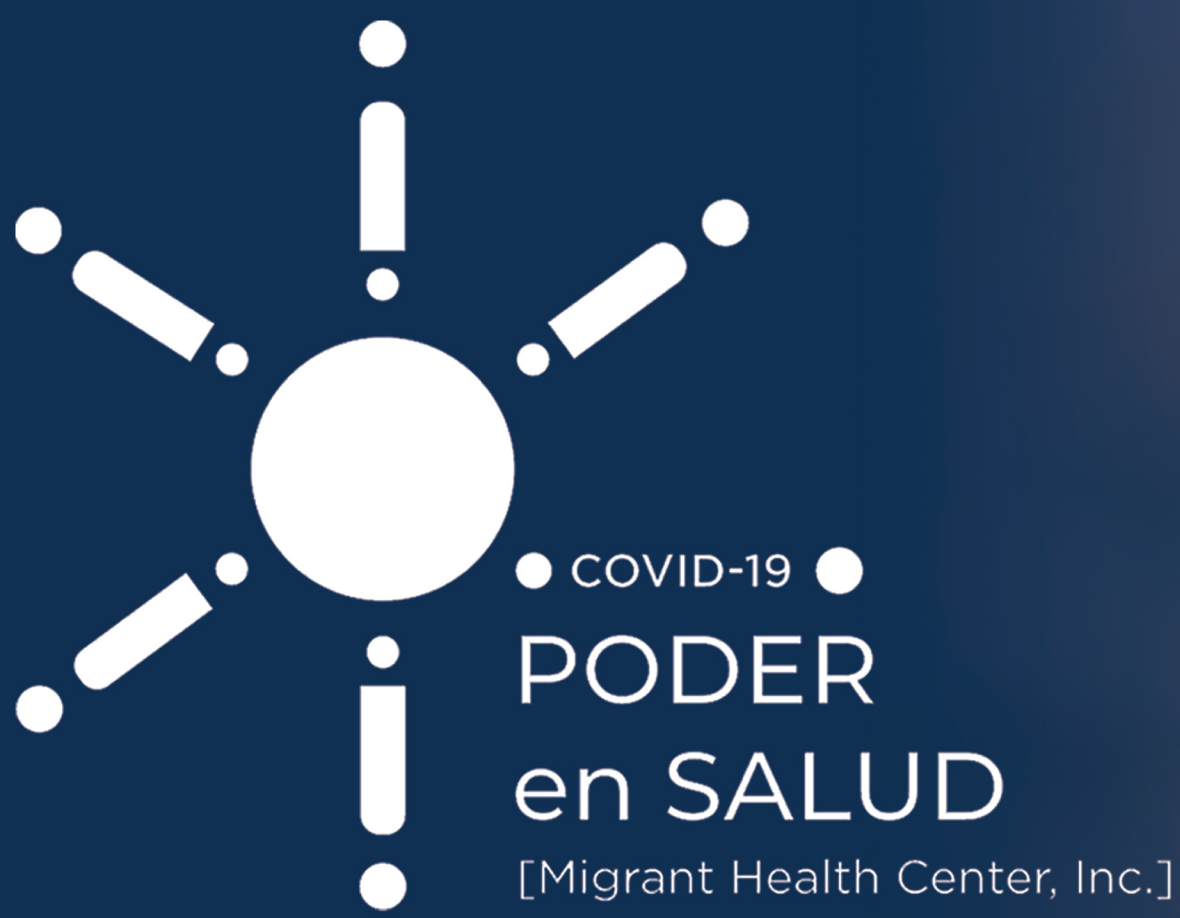
FOR MORE INFORMATION



Call Migrant Health Center for health resources, masks orientations and services including vaccination at **(787)805-2900**. For more information about COVID-19 visit <https://www.poderensalud.org>, or www.CDC.gov

CDC Acknowledgement Statement: PODER en SALUD is a national project of PROCEED, Inc., that is 100% supported under BBHLCC To Respond To COVID-19 which is supported by the Centers for Disease Control and Prevention(CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under CDC/HHS as part of a financial assistance award totaling \$2,300,000 with 100% funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement by, CDC/HHS, or the U.S. Government.





TIPOS DE MASCARILLAS MÁS COMUNES

Si bien las máscaras son opcionales en algunos lugares, continúan siendo requeridas en ciertos lugares como centros de salud, hospitales y hogares de ancianos. Se ha demostrado que las máscaras son altamente efectivas en reducir el COVID-19 y otros virus. Sigamos a salvo y protejamos a nuestros seres queridos.

LAS MASCARILLAS DE TELA PUEDEN FABRICARSE CON DISTINTOS TIPOS DE TELA Y HAY MUCHOS TIPOS DE MASCARILLAS DE TELA DISPONIBLES.

Use mascarillas de tela con:

- ✓ Un buen ajuste en la nariz, la boca y el mentón para evitar fugas
- ✓ Múltiples capas de tela respirable y de trama cerrada
- ✓ Varilla nasal
- ✓ Una tela que bloquee la luz al colocarla frente a una fuente de luz consideraciones sobre mascarillas tejido cerrado



MASCARILLAS PARA PROCEDIMIENTOS. LAS MASCARILLAS DESECHABLES PARA PROCEDIMIENTOS PUEDEN CONSEGUIRSE FÁCILMENTE. SUELEN LLAMARSE MASCARILLAS QUIRÚRGICAS O MASCARILLAS PARA PROCEDIMIENTOS MÉDICOS.

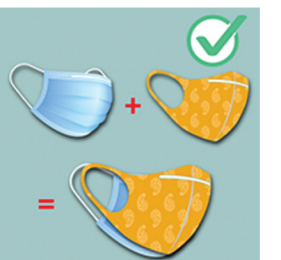
Use mascarillas para procedimientos con:

- ✓ Un buen ajuste en la nariz, la boca y el mentón para evitar fugas
- ✓ Múltiples capas de material no tejido
- ✓ Una varilla nasal



CÓMO AJUSTAR MEJOR LAS MASCARILLAS DESECHABLES Y DE TELA Y ESTAR MÁS PROTEGIDO

- ✓ Use dos mascarillas (una mascarilla desechable abajo y una mascarilla de tela arriba)
- ✓ Combine una mascarilla de tela o mascarilla desechable con accesorios de ajuste
- ✓ Pliegue las mascarillas de 3 capas y anude las bandas para las orejas donde se unen con el borde de la mascarilla

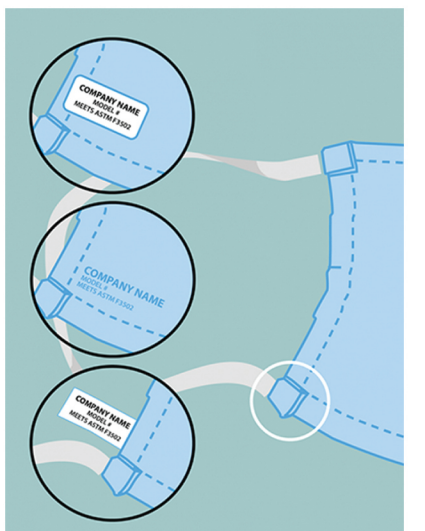


MASCARILLAS N95 APROBADAS POR NIOSH

Lo que debe saber acerca de los respiradores aprobados por el NIOSH

- ✓ Cuando se usan constantemente y de manera adecuada, brindan el más alto nivel de protección frente a las partículas, incluido el virus que causa el COVID-19.
- ✓ Filtran hasta el 95 % de las partículas del aire si están aprobados por el NIOSH y se ajustan bien.
- ✓ Se adhieren perfectamente al rostro cuando se ajustan correctamente.

Siga las instrucciones del fabricante, sin modificaciones, sobre cómo usar, almacenar, limpiar y desechar correctamente la mascarilla.



PARA MÁS INFORMACIÓN



Llame a **Migrant Health Center, Inc.** para obtener recursos de salud, orientaciones sobre mascarillas y servicios incluyendo vacunación al (787)805-2900. Para más información sobre COVID-19 visita <https://www.poderensalud.org>, o www.CDC.gov

Declaración de recibimiento de los CDC: PODER en SALUD es un proyecto nacional de PROCEED, Inc., financiado en su totalidad por los Centros de Control de Enfermedades y Prevención (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos bajo la oportunidad de financiación BBHLCC CDC/HHS (Desarrollo de la capacidad de la comunidad latina/hispana) con asistencia económica por un total de \$2.300.000, financiado en su totalidad por CDC/HHS. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista o respaldo de los CDC o del gobierno de los Estados Unidos.

